



ASOCIACIÓN CULTURAL “LA LOCOMOTORA

## COVID-19.

# Guía de prevención CURSOS DE TEATRO ASOCIACIÓN CULTURAL “LA LOCOMOTORA”

## EA TEATRO

Esta guía está dirigida a padres, madres o tutores sobre el protocolo que se va a poner en práctica por parte de la Asociación cultural “La Locomotora”, asociación organizadora de los Cursos de Teatro que se desarrollan en la sala EA Teatro de Albacete, con el objetivo de proporcionar información y consejo sobre:

1. Información sobre el COVID-19
2. Cómo prevenir las infecciones respiratorias, incluido la infección por COVID-19
3. Qué hacer en caso de sospecha de infección por COVID-19 en escuelas o centro educativos
4. Qué hacer si se confirma un caso de infección por COVID-19 en la escuela o el centro educativo.

### 1. Información sobre el COVID-19

La enfermedad COVID-19 la produce un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y se ha detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. El periodo de incubación está en 2 y 14 días y los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos, y sensación de falta de aire. La infección en niños suele ser asintomática o presentar síntomas leves. Los casos más graves, generalmente ocurren en personas de edad avanzada o que padecen alguna otra enfermedad como, por ejemplo, enfermedades cardiovasculares, respiratorias o trastornos inmunitarios.



## 2. Cómo prevenir la infección por COVID-19

Actualmente no hay ninguna vacuna para prevenir el COVID-19. La mejor manera de prevenir la infección es reducir el riesgo de exposición al virus.

Hay principios generales que cualquiera puede seguir para ayudar a prevenir la propagación de los virus respiratorios:

- Las personas enfermas que presentan síntomas de infección respiratoria aguda **no deben acudir a centros educativos** y deben evitar el contacto cercano con personas sanas.
- Los alumnos, estudiantes, profesores y personal de centros educativos y visitantes deben **extremar las medidas de higiene y lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón** especialmente después de toser, estornudar y tocar o manipular pañuelos. Si no se dispone de agua y jabón, se puede usar una solución hidroalcohólica.
- Evitar, en la medida de lo posible, tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y desecharlo a la basura. Si no se dispone de pañuelos, toser y estornudar sobre la parte interna del codo para no contaminar las manos.

Otros principios a respetar son los siguientes:

- **Los padres o tutores no entrarán a la sala.** El niño será recogido a la entrada por el monitor. A la finalización de la clase, igualmente los padres esperarán fuera del centro para recoger al niño.
- A la llegada a la sala se realizará **control de temperatura** del niño. En el caso de fiebre, no se permitirá la entrada al centro como medida de prevención.
- **Los niños mayores de 6 años deberán acudir al centro con mascarilla.** Los padres también deberán llevar mascarilla a la entrada y salida.
- Al inicio y al finalizar las clases, los niños procederán al **lavado de manos obligatorio**. Se recomienda también que los niños acudan al centro con un gel hidroalcohólico para el uso en el aula.
- **Control de asistencia.**
- **No se permitirá compartir material.**
- La sala y la asociación cultural asegurarán una limpieza diaria haciendo especial hincapié en las superficies de manipulación frecuente.
- La sala y la asociación cultural asegurarán la disponibilidad de los recursos necesarios para seguir estas recomendaciones y la difusión adecuada de las mismas.



### 3. Qué hacer en caso de sospecha de infección por COVID-19

En caso de que algún alumno, profesor o profesional de la sala y de los cursos de teatro presentase un cuadro clínico compatible con la enfermedad (ver punto 1) y haya una sospecha de haber estado en una zona de riesgo o expuesto a un caso confirmado de COVID-19, se recomienda:

1 - Contactar con el número de teléfono de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Castilla La Mancha e informar de la sospecha de infección por COVID-19. Los servicios médicos valorarán la situación clínica del paciente y los antecedentes epidemiológicos e informarán de la conducta a seguir.

- A la espera de la valoración por parte de los servicios médicos, separar a la persona enferma del resto de personas, al menos a dos metros de distancia. Si es posible, aislar a esta persona en una habitación separada (en caso de niños pequeños que necesiten acompañante, tratar de mantener una distancia de al menos 2 metros). Si es posible, mantener la habitación aireada con la ventana abierta.

- Aconsejarles que se cubran la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando tosan o estornuden.

### 4. Qué hacer si se confirma un caso de infección por COVID-19

En caso de que un alumno, estudiante, profesor o personal de la sala y de los cursos de Teatro sea confirmado por laboratorio para COVID-19, el servicio de Salud Pública de la Comunidad de Castilla La Mancha se pondrá en contacto con la sala para informar del caso confirmado para COVID-19, investigar el caso e identificar los contactos y recomendar precauciones y actuaciones a llevar a cabo. Los contactos del caso confirmado cuando tenía síntomas de la enfermedad serán identificados y categorizados en función del grado de exposición:

Contactos estrechos: Se consideran contactos estrechos los alumnos, profesores o profesionales de los cursos de teatro en la sala u otros contactos del caso si:

- Han estado a menos de 2 metros del caso confirmado durante más de 15 minutos seguidos.

- Han estado en contacto directo con secreciones infecciosas (tos o estornudos o material contaminado -pañuelos usados) de un caso confirmado.

- Personas que viven en el mismo domicilio o comparten habitación en residencias o colegios mayores con el caso confirmado.

- Personas con trastornos inmunitarios u otros factores de riesgo.